

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arrco

Carsat  
Bretagne



l'Assurance  
Maladie  
MORBIHAN

L'essentiel  
et plus encore



Association  
Maires  
Présidents E.P.C.L.  
Morbihan

Agence  
nationale  
de l'habitat

CNSA  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie

# CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES AGEES

APPEL A PROJETS COMMUN 2024

MORBIHAN



POUR Bien  
Vieillir  
BRETAGNE

ars  
Agence Régionale de Santé  
Bretagne

**Conférence des financeurs du Morbihan**

**Pour Bien Vieillir Bretagne – Agence Régionale de Santé**

pour la mise en œuvre d'actions de prévention

de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus

résidant dans le Morbihan

Lancement de l'appel à projet :

21 novembre 2023

Date limite de réception des dossiers :

16 janvier 2024 – 17 heures

# INTRODUCTION

La Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie a pour principal objet d'harmoniser, sur la base d'un diagnostic partagé, les objectifs des politiques de prévention portées par les membres (Département, ARS, Caisses de retraite essentiellement) et de renforcer la complémentarité des moyens financiers déployés par les organismes financeurs sur le territoire.

L'objectif ainsi recherché est de :

- partager le diagnostic des besoins
- identifier des priorités d'intervention communes
- évaluer la pertinence des actions menées
- concentrer les financements croisés pour éviter les doublons
- optimiser les moyens disponibles
- rendre plus claires et lisibles pour les usagers et opérateurs les politiques de prévention de la perte d'autonomie sur le territoire.

Pour faire face à ces enjeux, la Conférence des Financeurs, le Département, l'ARS et Pour bien vieillir Bretagne, association portée par l'inter-régime (CARSAT, MSA, CNRACL, IRCANTEC, AGIRC-ARRCO, ENIM, CAMIEG) qui pilote les actions de prévention pour les caisses de retraite, se sont donnés pour objectifs :

- de mutualiser les moyens et dispositifs via un appel à projets commun en 2024
- de mettre l'accent, pour cet appel à projets commun, sur une priorisation des thématiques afin d'optimiser les moyens disponibles et garantir la pertinence des financements alloués
- de renforcer la coordination des porteurs de projets de prévention sur et entre les territoires
- de renforcer la capacité d'évaluation de la pertinence des projets soutenus

Les actions de prévention concernées sont les actions collectives destinées aux personnes de 60 ans et plus et leurs aidants, visant à les informer, à les sensibiliser ou à modifier des comportements individuels, en vue d'éviter, de limiter ou de retarder la perte d'autonomie. Elles peuvent également viser à identifier les personnes destinataires de ces actions.

**La CFPPA intervient selon 5 axes. Les axes suivants ne sont pas éligibles dans le cadre de cet appel à projets :**

Axe 2 : l'attribution du forfait autonomie pour les résidences autonomie sous réserve de la conclusion d'un CPOM,

Axe 3 : actions de prévention - formation à destination des professionnels des services autonomie à domicile

# L'appel à projets 2024

Le territoire de mise en œuvre du projet devra être le département du Morbihan, que le projet ait une portée départementale ou infra-départementale, communale ou intercommunale.

## Les critères d'éligibilité

---

Les porteurs de projets éligibles sont les structures suivantes :

- associations,
- organismes mutualistes,
- fondations,
- les collectivités territoriales, les CCAS, les structures intercommunales,
- les bailleurs sociaux,
- les établissements ou services publics ou privés habilités à l'aide sociale.

Peuvent également postuler :

- Les services d'aide et d'accompagnement à domicile
- Les gestionnaires d'habitat inclusif pour leurs habitants, en ouvrant ces actions aux personnes extérieures.

Sont exclues les structures privées de tout type (SAS, ESUS...), exceptées celles candidatant sur une thématique soutenue par PBVB (cf pages 5-6)

Les porteurs dont le statut n'est pas éligible en seront informés dès l'enregistrement de leur candidature.

Les demandes de participation financière ne pourront pas concerner des actions à visée commerciale.

Le porteur de projet doit respecter les conditions suivantes :

- avoir une existence juridique d'au moins un an,
- être en capacité de soutenir économiquement et financièrement le projet proposé,
- avoir son siège social ou une antenne sur le territoire breton
- motiver le projet/action pour lequel (laquelle) le financement est sollicité,
- si nécessaire joindre le(s) devis estimatif(s) clair(s) et détaillé(s) ainsi que les références des intervenants.
- en cas de financement dans l'année N -2 voire N-1, avoir transmis son bilan précédent

Les candidats s'engagent à ne communiquer que des informations exactes, réelles et sincères.



**Nouveauté : Pour les CCAS** candidats, merci de justifier systématiquement le motif de la candidature d'un projet relevant d'une thématique ayant fait / pouvant faire en parallèle l'objet d'une remontée de besoins pour un atelier PBVB. *Exemple : pourquoi nous candidatons pour un atelier mémoire que nous souhaitons monter sur notre commune, alors que la coordination PBVB nous propose d'en déployer un par un opérateur sur notre commune ?*

Si vous avez sollicité un atelier PBVB, merci de ne pas déposer une candidature en parallèle à la CFPPA ; le dossier sera déposé par le prestataire animateur de l'action.

➤ L'implication des Espaces Autonomie Santé (EAS-DAC) dans la déclinaison des politiques publiques de prévention de la perte d'autonomie :

Les EAS-DAC et le CLIC de Redon Agglomération sont les référents de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie en territoire. A ce titre, ils coordonnent, en lien avec « Pour bien vieillir Bretagne », la mise en œuvre et le suivi des actions menées sur les territoires autonomie.

Les porteurs de projets devront impérativement contruire un partenariat avec le référent EAS-DAC du territoire d'intervention avant le dépôt du dossier de candidature et lors de la mise en place de l'action financée.

A ce titre, l'Espace Autonomie Santé-DAC du territoire devra être mis en copie lors de l'envoi du dossier de candidature complet.

## **>> Plan d'actions annuel 2024**

En 2024, la conférence des financeurs souhaite poursuivre la coordination de son action avec le Département, les Caisses de retraite et l'Agence régionale de Santé Bretagne sur l'intégralité des thématiques ci-après pour renforcer l'impact et la visibilité des offres de prévention existantes et dans une logique de simplification des démarches pour les promoteurs. Ce présent appel à projets commun permettra d'identifier des projets qui seront soutenus soit par des crédits liés à la Conférence des financeurs, soit par des crédits propres à ses partenaires.

En complément des actions communes, cet appel à projets présente les spécificités suivantes :

**1) L'ARS apportera son financement sur les thématiques répondant aux objectifs du plan antichute, et particulièrement :**

**Le développement de l'offre d'activité physique adaptée**, qui doit permettre la mise en place de séances régulières sur une durée d'au moins 12 semaines consécutives.

**L'expérimentation d' « un panier de soins » prévention des chutes**, qui prévoit l'intervention de 3 professionnels de manière coordonnée pour la prise en charge des personnes âgées à haut risque de chute ; ces 3 professionnels sont un intervenant en activité physique adaptée, un diététicien et un ergothérapeute. Le panier de soins sera déclenché par un médecin suite à une évaluation préalable de la personne à risque de chute (cf circulaire pour précisions sur les modalités d'évaluation).

**Repérage des fragilités** chez la personne âgée pour les projets qui viseront à :

- mettre en place des actions combinant des ateliers de sensibilisation et de formation des professionnels, de l'accompagnement et du soin, au repérage des différentes formes de fragilités chez la personne âgée (PA),
- développer les compétences et connaissances (participation à une bonne coordination des parcours en santé) de ces professionnels pour leur permettre d'agir dans l'orientation des PA vers la bonne ressource capable d'évaluer la fragilité identifiée,
- proposer des actions de sensibilisation/information des PA et de leurs aidants sur l'intérêt de repérer les fragilités, pour les maintenir dans leur autonomie, lors de l'évaluation, ou de l'améliorer.

2) **Pour Bien Vieillir Bretagne** interviendra sur les projets de type ateliers conformes aux référentiels inter-régimes (cf annexe)

Un diagnostic des besoins et attentes des retraités et des professionnels a été réalisé en 2021 par l'association Pour bien vieillir Bretagne. En 2022, des expérimentations ont été menées sur des ateliers Nutrition, Mémoire et Bienvenue à la retraite. Ces expérimentations ont démontré l'intérêt et la pertinence de ces ateliers rénovés. Les projets déposés dans cet appel à projet devront prendre en compte les éléments suivants :

- Favoriser l'implication des retraités, le partage de leurs connaissances et la co-construction des contenus avec ce public cible qui a des savoirs à échanger, veut se sentir utile et être acteur lors des ateliers
- Développer les liens, favoriser les rencontres, les échanges entre participants et pousser la convivialité, pendant et après les ateliers pour des personnes qui souhaitent en priorité rencontrer du monde lorsqu'ils participent aux actions de prévention
- Favoriser la mise en application des apprentissages par la pratique, par des intermèdes ludiques ou en mixant des thématiques
- Développer des thématiques sur le 'bien vivre' pour les jeunes retraités qui ne se sentent pas concernés par le 'bien vieillir'
- Développer une offre spécifique pour le public isolé, précaire, fragile, qui a besoin d'être accompagné individuellement (transport) et rassuré (par des tiers de confiance) avec une offre qui lui correspond.

Des exemples concrets de mise en application de ces axes, issus d'ateliers de créativité avec les retraités, figurent en annexes du cahier des charges pour les ateliers nutrition, mémoire, et habitat. Les projets prenant en compte les dimensions développées ci-dessus seront privilégiés sur les thématiques « nutrition », « mémoire » et « Bienvenue à la retraite ».

**Les projets recueillis doivent s'inscrire dans le programme coordonné voté par la Conférence des financeurs en 2017 ainsi que dans les thématiques prioritaires de Pour Bien Vieillir Bretagne et de l'ARS :**

Axes	Thématiques		Observations
<p><b>Axe 4- Soutien et accompagnement des proches aidants</b></p>	<p>Aide aux aidants</p>	<p>Actions d'accompagnement relatives :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- au soutien psychosocial individuel, collectif</li> <li>- à la sensibilisation et information et à la formation s'adressant aux proches aidants</li> </ul>	<p>Aidants de personnes âgées en majorité</p> <p><b>Nouveauté :</b></p> <p><b>prise en charge de l'aidé pendant la participation de l'aidant ; et de la mobilité des participants</b></p> <p>+ Actions pouvant relever du référentiel PBVB</p>
<p><b>Axe 5 - Actions collectives de prévention</b></p>	<p>Santé globale Bien vieillir</p>	<p>Nutrition</p> <p>Mémoire</p> <p>Sommeil</p> <p>Activités physiques</p> <p>Ateliers équilibre et prévention des chutes</p> <p>Bien-être et estime de soi</p> <p>Activité physique adaptée</p> <p>Repérage des fragilités</p>	<p>Actions pouvant relever des référentiels PBVB</p> <p>Financement ARS</p>

		« panier de soins » prévention des chutes	
	Habitat - Cadre de vie	Information ou sensibilisation « au bien vieillir chez soi » et à l'adaptation de l'habitat	Actions pouvant relever du référentiel PBVB
	Mobilité	Sécurité routière	
		Sensibilisation, accompagnement vers différents modes de déplacement	
	L'accès aux droits et à l'exercice des droits et de la citoyenneté des personnes âgées	Accès aux droits	
		Numérique	Actions pouvant relever du référentiel PBVB
	Maintien du lien social	Lutte contre l'isolement 	Hors financement accordé par PBVB dans leur appel à projet spécifique fin 2023 <b>Nouveauté : éligibilité de la formation des bénévoles</b>
	Préparation à la retraite		Actions visant des publics spécifiques : Futurs et nouveaux retraités y compris les personnes en situation de handicap de moins de 60 ans  + Actions pouvant relever du référentiel PBVB

Une attention particulière sera portée lors de l’instruction aux projets de lutte contre l’isolement, et de soutien aux aidants, deux thématiques prioritaires ; ainsi que la prévention des chutes, en lien avec le plan national en cours de déploiement par l’ARS.

Afin de prévenir les risques liés à la perte d’autonomie et de maintenir le lien social, le présent appel à projet commun souhaite promouvoir les projets d’actions suivants :

- Les actions ancrées sur une ou des problématique(s) repérée(s) suite à un diagnostic fondé sur la description du contexte et de constats **dans une logique de parcours de prévention.**

Une attention particulière sera portée aux projets visant, à partir de l’identification du besoin de prévention, à élaborer pour le public cible un programme cohérent déclinant la prévention de la problématique sous plusieurs aspects : par exemple, concernant la prévention des chutes, une action sur la dénutrition (facteur de chute), une sur l’aménagement du logement (facteur de chute), une action sur l’activité physique (prévention de la chute). Une thématique principale devra être sélectionnée.

Pour les projets portant sur une seule thématique, une cohérence sera recherchée sur le territoire de proximité avec d’autres actions menées pour s’inscrire dans un parcours de prévention.

Il est précisé que les actions relevant du champ d’une autre section du budget de la CNSA concernant le fonctionnement des établissements ou services sociaux ou médico-sociaux pour personnes âgées ou handicapées, les aides directes aux personnes, ne pourront pas bénéficier d’une participation financière au titre de la conférence des financeurs.

[>> Les publics](#)

Les projets recueillis doivent s’adresser **à des personnes de 60 ans et plus vivant à leur domicile, en majorité GIR 5-6, ainsi qu’à leurs aidants.**

En 2024, les projets s’adressant **aux personnes vivant en EHPAD seront éligibles**, ils font l’objet d’un cahier des charges spécifiques parallèle.

Une attention particulière sera portée sur les territoires fragilisés (cf dossier de candidature : « communes blanches » = pas d’action depuis 2019 – « communes fragiles » = d’après l’observatoire de la CARSAT ).

## **Les critères de sélection**

---

Plus globalement, les membres de la conférence des financeurs seront attentifs à ce que les dimensions suivantes soient présentes :

1. La qualité de l'analyse des besoins
2. L'expérience du porteur dans le domaine de la prévention
3. La qualité du projet de communication menée en amont de l'action
4. La pertinence des actions envisagées par rapport aux objectifs poursuivis
5. La qualité méthodologique globale du projet,
6. La qualification des intervenants et des moyens dédiés
7. Le coût de l'action, existence d'un co-financement ou d'un autofinancement
8. La mise en œuvre d'une démarche d'évaluation de l'action
9. L'implication des participants dans la mise en œuvre des actions sur les thématiques « nutrition » et « mémoire »

## **Les dépenses éligibles et le montant de la subvention**

---

Seuls les projets engagés en 2024 pourront faire l'objet d'un financement en 2024. Les subventions seront attribuées aux projets retenus dans la limite de l'enveloppe disponible.

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, PBVB et l'ARS soutiennent des dépenses de projets ponctuelles et limitées dans le temps, qui ne peuvent pas se confondre avec une subvention de fonctionnement. Les dépenses d'investissement ne sont pas éligibles. Les dépenses éligibles correspondent aux montants TTC.

La conférence des financeurs 56 a décidé de la gratuité des actions proposées aux personnes âgées de 60 ans et plus et leurs aidants afin de garantir l'accès à l'offre de prévention à tous les publics. Nous vous engageons à mettre en œuvre votre action en ayant une attention particulière envers les plus fragiles.

Les porteurs devront identifier les coûts directs et indirects. Les coûts indirects feront l'objet d'une répartition justifiée avant d'être imputés au projet. Les modalités de justification des dépenses sont précisées dans le dossier de candidature.

Les candidats devront présenter des dossiers complets faute de quoi ils ne pourront faire l'objet d'une instruction sur le fond.

Ne seront pas financés :

- les projets s'adressant à un public trop restreint
- les projets commencés avant le dépôt du dossier
- les formations professionnelles
- les actions à caractère très ponctuel ne s'inscrivant pas dans un dispositif plus large d'action
  - les actions liées au cœur de métier du porteur (actions renouvelées chaque année)

Dans l'hypothèse où une action ne serait pas mise en œuvre comme prévue dans le projet, le porteur en informera immédiatement la conférence des financeurs. Le cas échéant, celle-ci se réserve le droit de retirer sa participation financière et de l'affecter éventuellement à un autre projet opérationnel.

Pour les porteurs déjà financés en 2022 et 2023, le versement de la subvention n'aura lieu qu'après la réception du bilan de l'action précédente finalisée.

## L'évaluation des actions

---

→ Évaluation quantitative :

Tout projet ayant fait l'objet d'un financement de la conférence des financeurs fera l'objet d'une évaluation transmise par le porteur au financeur, portant sur les critères suivants :

- thématique de l'action,
- type d'action (conférences, ateliers, sorties...),
- mode et fréquence de mise en œuvre,
- atteinte des objectifs fixés,
- nombre de personnes âgées ayant participé à l'action,
- caractéristiques du public bénéficiaire de l'action (âge, sexe, degré de dépendance, territoire ciblé...),
- pertinence des actions au regard des objectifs visés
- utilisation de la participation financière de la conférence

L'évaluation sera restituée dans un document type mis à disposition de chaque porteur. Ces données sont transmises annuellement à la CNSA, pour justification des fonds versés au Département chaque année.

## Les engagements du porteur

---

Le porteur s'engage à :

- 1 - réaliser l'action dans sa totalité : préparation de l'action, l'animation, la communication, l'évaluation. Si cela ne devait pas être le cas et que le porteur sollicite un partenaire pour l'une ou l'autre des activités du projet, le partage des tâches doit être indiqué clairement entre les acteurs ainsi que dans la répartition budgétaire de la subvention ;
- 2 - contacter l'Espace autonomie du territoire, garant de la cohérence de l'action et de la portée territoriale du projet, pour le repérage du besoin ;
- 3 - apposer les 4 logos des financeurs (Conférence des Financeurs, Pour Bien Vieillir Bretagne, Département du Morbihan, Agence régionale de Santé Bretagne) et citer

la Conférence des financeurs dans toutes les opérations de communication sur les actions financées. Les logos lui seront transmis en version dématérialisée avec la convention de financement.

4 – renseigner les modalités de mise en œuvre des actions sur le site [www.pourbienvieillirbretagne.fr](http://www.pourbienvieillirbretagne.fr) : lieux, dates, horaires, informations complémentaires, et participer à la session de formation pour l'utilisation du site internet

5 – pour les actions sur la thématique du soutien aux aidants, renseigner les modalités de mise en œuvre des actions sur le site [www.aidants.morbihan.fr](http://www.aidants.morbihan.fr) : lieux, dates, horaires, informations complémentaires, et participer à la session de formation pour l'utilisation du site internet

6 – finaliser les actions financées au **15 juin 2025**

7 – Les opérateurs d'ateliers de prévention inter-régimes s'engagent à :

- s'appuyer sur les référentiels de bonnes pratiques mis à disposition sur le site pourbienvieillir. (cf annexe) ;

- participer aux instances d'information et de coordination du déploiement des actions de Pour Bien Vieillir Bretagne en partenariat avec le département et l'ARS ;

- à produire une évaluation en se référant aux questionnaires inclus dans les référentiels et saisir les éléments d'évaluation dans l'outil WebReport. Cette évaluation sera réalisée en 3 temps : en début de cycle, et en fin de cycle.

- à transmettre les bilans définitifs à la clôture de l'action ;

- à respecter les lieux de planification d'actions, tels que décidés lors des coordinations départementales, notamment en tenant compte des territoires fragilisés ;

- à utiliser les outils et les supports de communication fournis par Pour Bien Vieillir Bretagne.

## **Comment déposer un dossier :**

**Accéder au programme coordonné/appe à projets 2024/dossier de candidature en ligne :**

<https://www.morbihan.fr/>

et sur les sites de nos partenaires :

[www.pourbienvieillirbretagne.fr](http://www.pourbienvieillirbretagne.fr)

[www.carsat-bretagne.fr](http://www.carsat-bretagne.fr)

[www.bretagne.ars.sante.fr](http://www.bretagne.ars.sante.fr)

## **Modalité de dépôt des dossiers**

Date limite de réception des dossiers de candidature : **16 janvier 2024**

Le dossier dûment complété est à envoyer, par voie électronique à l'attention du président de la conférence des financeurs, sous la référence « candidature appel à projet commun CDF56 ; ARS ; PBVB » :

- par courriel à l'adresse suivante : [estelle.flamand@morbihan.fr](mailto:estelle.flamand@morbihan.fr) **et en copie à l'adresse mail** : [nino.peulens@morbihan.fr](mailto:nino.peulens@morbihan.fr)
- en copie à l'Espace Autonomie de son territoire (exceptés les porteurs répondant aux thématiques portées par PBVB)

Territoire Lorientais : [c.cornelissen@capautonomiesante.bzh](mailto:c.cornelissen@capautonomiesante.bzh)

Territoire Alréen-vannetais : [nadege.le-leuch@aps56.org](mailto:nadege.le-leuch@aps56.org)

Territoire Est-Morbihan : [m.legoff@eaem.bzh](mailto:m.legoff@eaem.bzh)

Territoire Centre Ouest Morbihan : [c.beatrix@eascb.fr](mailto:c.beatrix@eascb.fr)

Territoire Redon Agglomération (Allaire, Béganne, Les Fougerêts, Peillac, Rieux, Saint-Gorgon, Saint-Jacut-les-Pins, Saint-Jean-la-Poterie, Saint-Perreux, Saint-Vincent-sur-Oust, Théhillac) : [s.sechet@redon-agglomeration.bzh](mailto:s.sechet@redon-agglomeration.bzh)

*Attention au volume des pièces jointes transmises :*

*Au-delà de 5 MO, la réception sur les boîtes mail n'est pas garantie*

- à défaut par courrier à l'adresse suivante (sauf pour le dossier de candidature transmis obligatoirement par mail)

Département du Morbihan

Direction générale des interventions sanitaires et sociales

Direction de l'autonomie

Conférence des financeurs

64 rue Anita Conti – CS 20514

56035 VANNES CEDEX

Chaque dépôt de dossier de candidature fera l'objet en retour d'un accusé de réception spécifiant le nombre de dossiers reçus. **En cas d'absence ou d'incohérence constatée, merci de le signaler** à [estelle.flamand@morbihan.fr](mailto:estelle.flamand@morbihan.fr) et [nino.peulens@morbihan.fr](mailto:nino.peulens@morbihan.fr)

## **Pièces à joindre au dossier**

Merci de joindre au présent dossier de candidature dûment complété les pièces complémentaires suivantes :

- délégation de signature et qualité du signataire du dossier, le cas échéant,
- bilan et compte de résultat du dernier exercice clôturé,
- relevé d'identité bancaire ou postal récent en format PDF
- copie des derniers statuts déposés ou approuvés datés et signés,
- photocopie du récépissé de déclaration de l'association à la préfecture, le cas échéant,
- extrait K-bis, le cas échéant,
- si nécessaire joindre le(s) devis estimatif(s) clair(s) et détaillé(s) ainsi que les références des intervenants
- un avis de situation au répertoire SIRENE daté du mois du dépôt de leur dossier en format PDF. Cette fiche « SIRENE » se télécharge à partir du site internet INSEE : <http://avis-situation-sirene.insee.fr>

Toutes les pièces demandées font partie intégrante du dossier de candidature. Veuillez les transmettre dûment remplies, datées et signées afin que votre dossier soit considéré complet.

**Tout dossier incomplet ou hors délai sera déclaré irrecevable.**

En cas de demandes de financement au titre de plusieurs actions, les partenaires sont invités à retourner **un dossier pour chacune des actions sollicitées.**

### **Décision de financement :**

La décision sera communiquée au porteur de projet **uniquement par courrier électronique avec confirmation de réception, en avril-mai 2024.**

L'attribution de la participation financière sera formalisée par une convention entre le président du Conseil Départemental du Morbihan présidant la conférence des financeurs, ou Pour Bien Vieillir Bretagne ou l'Agence Régionale de Santé Bretagne et l'organisme porteur de projet. Les modalités financières sont précisées dans la convention à intervenir.

\*\*\*

## Récapitulatif des référentiels des ateliers de prévention inter-régimes

**Les référentiels inter-régimes sont accessibles sur le site [www.pourbienvieillir.fr](http://www.pourbienvieillir.fr) / Espace Pro / Médiathèque**

(<https://www.pourbienvieillir.fr/publications-professionnelles>)

L'association pour bien vieillir Bretagne a réalisé en 2021/2022 une démarche d'innovation visant à s'assurer de l'adéquation des ateliers interrégimes proposés avec les besoins et attentes du public retraités. Différents axes d'amélioration ont émergé du diagnostic des besoins réalisé avec des retraités et des professionnels:

- Favoriser l'implication des retraités, le partage de leurs connaissances et la co-construction des contenus avec ce public cible qui a des savoirs à échanger, veut se sentir utile et être acteur lors des ateliers
- Développer les liens, favoriser les rencontres, les échanges entre participants et pousser la convivialité, pendant et après les ateliers pour des personnes qui souhaitent en priorité rencontrer du monde lorsqu'ils participent aux actions de prévention
- Favoriser la mise en application des apprentissages par la pratique, par des intermèdes ludiques ou en mixant des thématiques
- Développer des thématiques sur le 'bien vivre' pour les jeunes retraités qui ne se sentent pas concernés par le 'bien vieillir'
- Développer une offre spécifique pour le public isolé, précaire, fragile, qui a besoin d'être accompagné individuellement (transport) et rassuré (par des tiers de confiance) avec une offre qui lui correspond.

Des exemples concrets de mise en application de ces axes, issus d'ateliers de créativité avec les retraités, figurent dans le tableau ci-dessous pour les ateliers nutrition, mémoire, et habitat. Les projets prenant en compte les dimensions développées ci-dessus seront privilégiés et accompagnés

Thématique	Objectifs	Contenu	Formation des animateurs
<b>Stimulation cognitive/Mémoire</b>	<p>Préserver les capacités cérébrales des personnes âgées autonomes en les stimulant</p> <p>Améliorer la qualité de vie et faire face aux petits trous de mémoire de la vie courante</p>	<p>Une réunion publique d'information ou une conférence et des ateliers de 3 à 15 séances de 1H à 2H30 (8 à 15 participants).</p> <p>Les séances doivent comporter :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Des informations sur les fonctions cognitives et leur fonctionnement</li> <li>- Des conseils sur les stratégies à mettre en œuvre dans la vie quotidienne</li> <li>- Des liens avec les autres aspects du bien vieillir pouvant agir sur la mémoire : activités physiques, alimentation, sommeil...</li> </ul> <p><i>Exemples d'éléments à intégrer aux ateliers pour favoriser l'implication des retraités dans le contenu des actions, le lien social, et l'apprentissage par la pratique :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Proposer une sortie conviviale en fin d'atelier, au choix des participants. Ex : visite du patrimoine local, d'un musée, d'une exposition, ou de la commune ...</i></li> <li>- <i>Intégrer un temps d'expression lors des ateliers pour que les participants partagent un souvenir, une passion, ... avec un format au choix des participants (lecture, quiz, sortie, objet souvenir ...)</i></li> </ul>	<p>L'animateur devra avoir suivi une formation spécifique, concernant la prévention santé liée à la thématique des fonctions cognitives chez la personne âgée avec une actualisation régulière des connaissances.</p>

<b>Prévention des chutes :</b>	<p>Diminuer la fréquence, le risque et la gravité des chutes tout en travaillant</p>	<p>Une réunion publique d'information ou une conférence et des ateliers.</p>	<p>Diplômés STAPS mention APA / Diplôme</p>
--------------------------------	--	--	---

<b>Ateliers équilibre</b>	sur leur dédramatisation	<p>- Au moins 12 séances dont 2 séances tests physiques (une initiale et une finale) comportant : appui unipodal, vitesse de marche, time up and go (TUG), test de double tâche, se relever du sol.</p> <p>- Groupe de 8 à 15 personnes</p> <p>L'animateur formule aussi des conseils et recommandations sur des sujets connexes au bien vieillir mais en lien direct avec un bon équilibre : alimentation, chaussage, soin des pieds, aménagement de l'habitat...</p> <p>Un certificat de non contre-indication du médecin est obligatoire.</p>	<p>équivalent reconnu par l'Etat</p> <p>Diplômés de Kinésithérapeute complété d'une formation et expérience APA avec seniors</p>
<b>Nutrition</b>	Rendre accessible les recommandations nutritionnelles et d'activité physique, protectrices du Bien Vieillir	<p>Une réunion publique d'information ou une conférence et des ateliers de 6 à 10 séances (groupe de 8 à 15 personnes) qui intègrent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. les recommandations en alimentation et activité physique,</li> <li>. les rythmes des repas et des activités physiques,</li> <li>. les ressources pour des pratiques en nutrition au quotidien,</li> <li>. La remise d'un guide des recommandations en fin d'ateliers sur les comportements favorables à adopter : activité physique régulière, alimentation équilibrée, bon usage des médicaments, suivi médical régulier, ...</li> </ul> <p><i>Exemples d'éléments à intégrer aux ateliers pour favoriser l'implication des retraités dans le contenu des actions, le lien social, et l'apprentissage par la pratique :</i></p>	<p>Conseiller en économie sociale et familiale ou autre diplôme du domaine social</p> <p>Diététicienne</p> <p>Licence en éducation pour la santé</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Organisation d'un repas collectif en fin d'atelier où chaque participant prépare un plat suivant une thématique définie par le groupe ;</i></li> <li>- <i>Réalisation d'un livret de recettes par les participants ;</i></li> <li>- <i>Réalisation de défis à domicile entre les séances pour valider les acquis (ex : élaboration d'une recette petit budget, recette avec des produits de saisons / locaux) ;</i></li> <li>- <i>Organisation de la visite d'un magasin de produits locaux, de l'intervention d'un producteur local... au cours d'une séance suivant les souhaits du groupe</i></li> </ul>	
<b>Activités physiques adaptées</b>	<p>Limiter les effets du vieillissement sur la mobilité et prévenir l'apparition de maladies chroniques dans le cadre d'une prévention primaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. améliorer la condition physique, les capacités cardio-respiratoires, la souplesse articulaire</li> <li>. encourager les personnes à pratiquer une activité physique adaptée de façon pérenne et régulière.</li> </ul>	<p>Une réunion publique d'information ou une conférence et des ateliers avec au moins 10 séances encadrées d'une heure et 10 séances en autonomie à domicile de 30 mns, soit au total 20 séances. Groupes de 8 à 15 personnes</p> <p>L'animateur doit veiller à formuler des conseils et des recommandations sur des sujets connexes au bien vieillir.</p> <p>Un certificat médical de non contre-indication du médecin est obligatoire.</p>	<p>Diplômés STAPS mention APA / Diplôme équivalent reconnu par l'Etat</p> <p>Diplômés de Kiné complété d'une formation et expérience APA avec seniors</p>
<b>Habitat</b>	<p>Proposer des ateliers pratiques sur l'adaptation du logement visant à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. apporter des conseils pratiques sur les aménagements du domicile,</li> <li>. mettre en situation et tester le matériel,</li> </ul>	<p>Une réunion publique d'information ou une conférence et des ateliers.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cycle de 3 à 5 séances de 2 h à 2 h 30 pour un groupe de 8 à 15 personnes.</li> </ul>	<p>Ergothérapeutes ou professionnels avec expériences équivalentes.</p>

	. informer et faciliter le parcours des aides publiques.	<p>Thèmes abordés :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-vie quotidienne dans son logement,</li> <li>-aides techniques,</li> <li>-habitat durable,</li> <li>-aménagement du logement et dispositifs d'accompagnement (expertises, financements...).</li> </ul> <p><i>Exemples d'éléments qui peuvent être intégrés aux ateliers pour favoriser les parcours mixtes qui combinent théorie et pratique :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Intégrer aux séances Habitat des séances sur l'équilibre ou l'activité physique adaptée</i></li> </ul>	
<b>Aide aux aidants</b>	<p>Soutenir les aidants sur le plan social, psychologique et relationnel</p> <p>Former les aidants à la prise en charge de la personne aidée</p> <p>Favoriser l'accès au répit des aidants</p>	<p>Groupes de paroles et d'échanges</p> <p>Café des aidants</p> <p>Réunions collectives d'information (dispositifs d'aide, aménagement du logement...)</p> <p>Ateliers de santé et bien-être</p> <p>Séjours de répit</p> <p>Toute autre action collective répondant à des besoins repérés auprès de ce public</p>	<p>Professionnels du médico-social niveau III minimum</p>
<b>Sommeil</b>	- Comprendre les mécanismes du sommeil et les facteurs modulateurs	Une réunion publique d'information ou une conférence et des ateliers :	Animateur qualifié pour intervenir sur le

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier la nature des troubles du sommeil, leurs causes et leurs conséquences et détecter le cas échéant, les affections ou pathologies existantes ;</li> <li>- Fournir des repères, des conseils et des recommandations favorisant une bonne hygiène du sommeil ;</li> <li>- Savoir organiser sa journée, son sommeil et son repos en fonction de son rythme de vie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cycle de 6 à 8 séances de 2h à raison d'une séance par semaine</li> </ul> <p>Thèmes abordés :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- les évolutions du sommeil au cours d'une vie</li> <li>- les comportements de sommeil</li> <li>- Causes et conséquences des perturbations du sommeil</li> <li>- Troubles, perturbations du sommeil, orientations</li> <li>- Agenda du sommeil et profil de dormeur</li> <li>- Les bonnes pratiques et conseils pour mieux dormir</li> </ul>	<p>thème du sommeil auprès d'un public âgé.</p> <p>Le cas échéant, l'animateur « prévention » pourra être formé à la thématique sommeil et au programme proposé.</p>
--	--	--	--